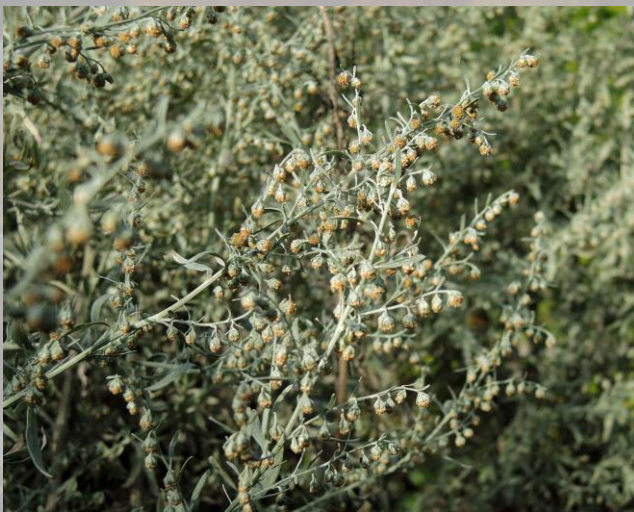




- 3 T Blütenhonig
- 1T Apfelessig nat ur belassen
- 1T **Lavendelblüten**
- 1 EL Olivenöl



- 1T Akazienhonig
- 1T Apfelessig
- 1T **Wermut**(zweige)



- 200 g Akazienhonig
- 200 g Apfelessig
- 10 **Kapuzinerkresseblüten**



- 200g Waldhonig
- 50g Apfelessig
- 100g **Thymian**
- 1 EL Olivenöl



- 200 g Blütenhonig
- 100 g Apfelessig
- **Brennnesselsamen**
(15g getrocknet, 30g frisch)