



Freundeskreis Piuspark e.V.

Pressemitteilung

„Ausgewogen is(s)t´s am besten, Tipps für eine ausgewogene Ernährung“

Und das noch am besten mit Erzeugnissen aus dem eigenen Garten. Zu einem kostenlosen Vortrag, in dem es vor allem um eine gesunde, ausgewogene und vitaminreiche Ernährung geht, lädt der Freundeskreis Piuspark. Darüber hinaus gibt es Tipps zur bewussten Lebensmittelauswahl und sinnvollen Zusammenstellung einer ausgewogenen Ernährung am

Samstag, den 13. Juli 2024 von 15:00 bis 16:30 Uhr

Imkerpavillon im Piuspark

Referentin ist Diplom-Oecotrophologin (Univ.) Christine Krebs aus Weichering. Als ausgewiesene Ernährungsexpertin führt sie in Kindergärten und KiTas ein eigenes Ernährungsprogramm für Kinder, Eltern und Erzieherinnen durch und unterstützt Schulen und Caterer bei der Optimierung der Schulverpflegung.

Der Eintritt ist frei. Aufgrund begrenzter Platzverfügbarkeit wird um Anmeldung gebeten unter: freundeskreis-piuspark@gmx.de